



# Fachliche Mindeststandards für eine klinische Behandlung von Eltern

## Good Practise

### Entscheidung von Klinikträgern zur Verbesserung der Situation von Eltern und Kinder aus Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil im Rahmen der klinischen Behandlung

#### Rheinland – Landschaftsverband Rheinland

Der Landschaftsverband Rheinland, eine der beiden überörtlichen Gebietskörperschaften in NRW engagiert sich sehr für eine Verbesserung der Hilfen für betroffene Familien und führte schon früh mehrere rheinlandweite Modellprojekte zu Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern zusammen mit rheinischen gemeindepsychiatrischen Trägern und interessierten Kommunen durch.

Inzwischen wurde durch den LVR eine Fachberatung Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern (KipE) im LVR-Landesjugendamt aufgebaut. Sie steht allen Mitgliedskörperschaften des LVR, welche ihre Hilfsangebote für Kinder psychisch kranker Eltern (weiter-)entwickeln wollen, zur Verfügung. Die Fachberatung KipE bietet je nach regionaler Ausgangslage und Bedarf Unterstützungsleistungen wie etwa Beratung, Fortbildung, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Überlegungen zu Finanzierungsstrukturen an.

### Daneben wurden schon 2013 Mindeststandards für die Ausstattung und konzeptionelle Arbeit der psychiatrischen Kliniken des Landschaftsverbandes mit betroffenen Eltern und ihren Kindern beschlossen.

Nachfolgend ein Zitat aus der Beschlussvorlage:

Für die LVR-Kliniken sind die aufgrund der bisherigen Ergebnisse des Modellprojekts formulierten Mindeststandards konzeptionell umzusetzen. Diese sind geeignet, die unterschiedliche Struktur der einzelnen LVR-Kliniken, z.B. das Vorhandensein von Abteilungen für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, sowie die unterschiedliche Situation in den Versorgungsregionen zu berücksichtigen.

Ziel dieser Standards ist es zu gewährleisten, dass – die Elternschaft von Patientinnen und Patienten und ggf. zu versorgenden Kindern berücksichtigt wird, – Kinder als besuchende Angehörige einen angemessenen Rahmen vorfinden, – mit niederschweligen Angeboten erste Hilfen möglich sind und ggf. eine Vermittlung in weitergehende Hilfeformen stattfindet sowie – die LVR-Kliniken gemäß dieser Anforderung in der Versorgungsregion entsprechend vernetzt sind.

Die Mindeststandards stellen sicher, dass betroffene Kinder nicht vergessen werden und Eltern während ihres stationären Aufenthaltes sich ohne unangemessene Belastung durch Sorgen um ihre Kinder der Therapie widmen können.

Im Einzelnen tragen folgende Maßnahmen dazu bei:

- Bei stationärer Aufnahme einer Patientin/eines Patienten erfolgt die Pflichtabfrage nach minderjährigen Kindern über das Krankenhausinformationssystem (KIS) mit der Konsequenz, dass, im Falle einer positiven

Antwort, entsprechende Handlungsschritte zur Sicherstellung der Versorgung des Kindes/der Kinder in die Wege geleitet werden.

- Die LVR-Kliniken benennen für interne und externe Anfragen zum Thema eine Ansprechpartnerin/einen Ansprechpartner.
- Die LVR-Kliniken streben eine Vernetzung mit den jeweiligen lokalen Akteuren an. – Die LVR-Kliniken bieten zielgruppenspezifische Angebote (z. B. Elterncafé, Sprechstunde, Eltern-Kind-Behandlung, ggf. weitere Angebote für Kinder und/oder Eltern, Angebote für Multiplikatoren etc.) an oder stellen diese Angebote in Kooperation mit Netzwerkpartnern zur Verfügung.
- Die LVR-Kliniken halten familien- bzw. kinderfreundliche Besucherzimmer vor.
- Informationen für Betroffene zu den Angeboten der LVR-Kliniken werden über die Internetseiten der LVR-Kliniken und mittels eines gesonderten Flyers verbreitet.
- Es erfolgt die Verlinkung auf den Projekteatlas des Dachverbandes Gemeindepsychiatrie e. V., der mit Unterstützung des LVR und des Bundesministeriums für Gesundheit erstellt wurde, auf den Web-Seiten der LVR-Kliniken.

**Quelle:** Beschlussvorlage 13/3221, Landschaftsverband Rheinland, 2013, Konzept und Finanzierungsvorschlag zur flächendeckenden Weiterführung von Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern in den Versorgungsregionen der LVR-Kliniken